

## Sponsorverslag Gwen & Chris. Team 9: "LIVE TO GIVE"

Het zit er (weer) op! Op 4 juni beklommen Chris en ik respectievelijk vijf en vier keer de Alpenreus Alpe d'Huez. Het was warm 's middags (27 graden), maar ook hier gold het motto "opgeven is geen optie". Vier keer omhoog betekent cumulatief 4000 hoogtemeters, 168 haarspeldbochten, 104 kilometers, 4500 calorieën!

### Bourg d'Oisans

Zondagavond arriveerden we in Bourg d'Oisans, waar we met ons team op camping "Le Colporteur" zaten in chalets. Het plaatsje Bourg d'Oisans – aan de voet van de Alpe d'Huez – was geheel voorbereid op de komst van circa 1300 Nederlandse renners en alle begeleiding. In het totaal bevolkten zeker 5.000 Nederlanders het plaatsje. Het plaatsje was weer oranje gekleurd: in alle winkels en restaurants hingen weer oranje ballonnen en pamfletten met welkomsteksten. Dit jaar had ook de middenstand een inzamelingsactie georganiseerd: er konden tulpen gekocht worden, waarbij de opbrengt ook ten goed kwam van de Stichting Alpe d'HuZes. Op Camping "La Piscine" stond een nog grotere tent dan vorig jaar om iedereen te kunnen herbergen en ook was het peloton van de Koninklijke Landmacht nog groter dan vorig jaar. Zij zetten alles op, ondersteunen waar nodig, moedigen aan, etc. Ook dat is vrijwillig, er heerst immers een strikt antistrijkstok beleid. Ook weer een aparte tent waar een medische staf, fysiotherapeuten, manueel therapeuten en sportmasseurs klaar staan om de deelnemers te ondersteunen.



Team "Live to Give" 2009:

Achterste rij vlnr: Andree Postma, Peer van Putten, Co Stouten, Björn Postma  
Middelste rij vlnr: Chris Bollee, Wim Pauwels, Peter Weiffenbach,  
Vooraan: Gwen Dudok van Heel

## Voorbereiding

In de dagen voor de klim hebben we een paar trainingsritjes gereden: met ons team beklommen we Les Deux Alpes (ook een populair wintersportoord) en Chris reed de dag daarna met ons teamlid Peer de Alpe d'Huez op. Ik koos voor een andere en nieuwe route richting St Bérarde, langs een prachtige rivier met een steile klim naar St Christophe.

Woensdag was een rustdag, hetgeen voor ons betekende: fiets checken, voeding en dranken prepareren voor donderdag, massage, kleding klaarleggen.

Ook hadden we 's middags een fotosessie met alle renners van de Heuvelrug (voor de lokale pers) en een fotosessie met ons team en alle sponsorbanners.

's Avonds kregen we een laatste 'palaver' in de grote tent, waarbij uitdrukkelijk aandacht werd besteed aan het weer (het zou een hele warme dag worden) en waarbij voldoende drinken en zout innemen cruciaal is! Indrukwekkend was de 2 minuten stilte die in acht werd genomen voor iedereen die ons is ontvallen door kanker.

## D-DAY

Om 3.45 uur stond de wekker: aankleden, voeding, drank mee, warme kleding voor de afdalingen, etc. Met ons gehele team (8x) reden we naar de start, die om 5.09 was. Wat een ervaring! Al die flikkerende lichtjes die onder begeleiding van het vroege vogelconcert en een enkele haan begonnen aan de eerste zware klim naar boven. Tranen in onze ogen kregen we toen al van die honderden mensen die klappend voor ons langs de kant stonden bij vertrek.....

De 21 bochten waren ook weer voller: overal stonden enthousiaste supporters ons aan te moedigen, of we kregen water, bouillon, bananen, natte sponsen, etc. En meestal werden we bij naam aangemoedigd, omdat we een stuurbordje hadden waar onze naam op stond. Wij deden – waarschijnlijk ten gevolge van de hitte – iets langer over de klimmen dan vorig jaar: anderhalf uur. Rond het middaguur had Chris en al 4 beklimmingen opzitten, Gwen 3.

We besloten de rest van de middag wat rust te pakken om vervolgens om 19.00 uur nog eens naar boven te gaan met ons gehele team. Daarbij zouden wij begeleid worden door een cameraploeg van RTV Utrecht. Met de tempoverschillen in ons team en de korte interviews op de berg duurde deze klim wat langer, des te groter was de euforie toen iedereen boven was en (weer) warm werd onthaald door de onvolprezen Betty.

Zeer spectaculair was onze laatste afdaling, in het donker, om 21.45 uur gingen we naar beneden. De lichtjes hadden we niet meer op de fiets zitten, dus we werden geëscorteerd door een motard, die de weg bescheen, terwijl Gwen het tempo aangaf. Prachtig om je eigen schaduw op de rotswanden te zien, het fraai verlichte kerkje in bocht 7 bij de begraafplaats en om Bourg d'Oisans verlicht aan onze (voortrazende) voeten te zien liggen.

Na wijn en chips (zout!) met ons team vielen we rond middernacht in slaap na een lange dag!



*Op weg naar boven!*



*Boven: Chris (vlak voor de laatste beklimming) en collega renner Joop Zoetemelk  
Onder: Gwen*

De volgende dag was er 's avond weer feest met vele bijzondere speeches, momenten, muziek, etc. Spetterend was het optreden van Soul Fever, maar ook Margriet Eshuis en haar partner Maarten Peters met de indrukwekkende song "Alpe d' HuZes".

We zijn erg onder de indruk van de vele reacties, aanbiedingen en ondersteuning en sponsoring van velen, die met ons meeleeften en meeleven! Dank daarvoor!

## **Sponsors en sponsoring**

Wij zijn dankbaar tot nu toe met de volgende (gerealiseerde) sponsors (per 15 juni).  
Wij hebben samen op dit moment circa € 26.000,= ingezameld; we denken dat we met ons team richting € 75.000,= gaan. En dat wordt steeds meer! Op 12 oktober zal de officiële cheque uitreiking plaatsvinden aan KWF Kankerbestrijding.

### **Bedrijfsleven:**

- Wibra (shirtsponsor)
- Blokker Holding (shirtsponsor)
- NDA- Incasso (shirtsponsor)
- CGI (shirtsponsor)
- Hotel en Congrescentrum Papendal (shirtsponsor)
- Novagraaf (shirtsponsor)
- Wolfswinkel Reiniging (shirtsponsor)
- Erren Recondition (shirtsponsor)
- Health Center Hoenderdaal (shirtsponsor)
- Eetcafe 't Vosje (shirtsponsor)
- Strukton Rail (shirtsponsor)
- Buck Design (shirtsponsor)
- Everest BV (shirtsponsor)
- Recreatiepark Laag-Kanje
- Gemeente Hengelo
- Connecting Link
- Den Hartog Adviseurs
- Dudok Consulting
- Grabowsky
- Amrath Hotel Maarsbergen
- Ronia beheer
- Van de Berg's Rijwielen
- Fietsplus Paul de Kruijf
- Vermaat&Boer Verliescommunicatie
- Hoek en Blok Accountants

### **Particulieren:**

- Letteke Bens
- Jaap Bollee
- Fiep Bollee-Bégram van Eeten
- Duuk Dudok van Heel
- Familie Gilmour-van Mesdag
- Gerrit Wansink
- Frans Trompert
- Marian van Soest
- Wim en Elly Loots
- Karin Neelen
- Mariken Koole en Arent Muller
- Lucy Maathuis
- Jack en Astrid de Boer



Sportieve groet,

Chris Bollee & Gwen Dudok van Heel  
Team 9 – “Live to Give”

[www.livetogive.nl](http://www.livetogive.nl) (voor foto's en blogs)

Meer foto's/video's zien? <http://www.flickr.com/photos/gwendvh/>

Chris: 06-51780902 bollee@dutch.nl

Gwen: 06-50206372 dudokvanheel@dudokconsulting.nl